

【ツリーイングの持ちもの】

【下記のことを必ず持ってきて下さい】

- 動きやすい長袖・長ズボン
- 運動靴もしくはトレッキングシューズ
- タオル
- 雨具
- 水分補給のお茶とかスポーツドリンクとか
- 最後に・・・ 満点の笑顔 (^_^)v

【あると便利なものです】

- 着替え

【ツリーイングの代金に含まれる装備】

装備は、下記の通りです。

- ▽ハーネス
- ▽ヘルメット
- ▽防塵ゴーグル
- ▽手袋

