

【トレッキングツアーの持ちもの】

【下記のことを必ず持ってきて下さい】

- 防水透湿性のあるアウターウェアのジャケットとパンツ
(有料レンタルも可能です。事前にご相談下さい)
- 登山靴もしくは、トレッキングシューズ
(有料レンタルも可能です。事前にご相談下さい)
- バックパック (リュックサック)
(有料レンタルも可能です。事前にご相談下さい)
- 手袋
- 長袖・長ズボンのアンダーウェアの上下
- ダウンジャケットと、フリースなど保温力が高い上着
- 水分補給のためのお茶もしくはスポーツドリンクなど
- お弁当
- 行動食
- タオル
- お風呂セット
- 最後に・・・ 満点の笑顔 (^_^)v

【あると便利なものです】

- サングラス

【トレッキングツアーの代金に含まれる装備】

装備は、下記の通りです。

- ▽ストック
- ▽ツェルト (ビバークテント)
- ▽お湯を沸かす道具一式と (お水はこちらでご用意します。)

