

## 【ラフティング・パックラフティングツアーの持ちもの】

【下記のことを必ず持ってきて下さい】

- 水着
- 短パン
- かかとが固定できるスポーツサンダルか、濡れてもいい運動靴
- バスタオル
- お風呂セット
- 保険証又は保険証のコピー
- 最後に・・・満点の笑顔 (^\_^)v

【あると便利なものです】

- 化学繊維の長袖もしくは半袖のシャツ
- 水中メガネ
- 眼鏡バンド（眼鏡の方のみ）
- レギンス
- 日焼け止め

【ラフティング・パックラフティングツアーの代金に含まれる装備】

装備は、下記の通りです。

- ▽ウェットスーツ
- ▽パドリングジャケット
- ▽ライフジャケット
- ▽ヘルメット

詳しくは、ホームページの「持ちもの」の項目を確認して下さい。